

# STRONGER YOUTH

Novembro 2024

Newsletter 2

## OBJETIVOS DO PROJETO “STRONGER YOUTH”

- Promover competências socioemocionais em adolescentes em risco de depressão ou exclusão social, através de relações de mentoria com pares.
- Construir um programa de mentoria entre pares como intervenção preventiva de problemas de saúde mental e de inclusão para adolescentes.



## RESULTADOS ESPERADOS

- **Avaliação de competências:** Instrumento concebido para autoavaliação das competências sociais, pessoais e psicológicas dos candidatos a mentores.
- **Conjunto de atividades:** Concebido para apoiar atividades a realizar no contexto da relação mentor-mentorado.
- **Guia do educador:** Livro de apoio à implementação do programa de mentoria entre pares, centrado no desenvolvimento das competências pessoais e sociais de mentores e mentorados.
- **Projetos-piloto:** Concebidos para testar na prática os materiais preparados.



# STRONGER YOUTH

Novembro 2024

Newsletter 2

## REUNIÃO EM VALÊNCIA

Nos dias 29 e 30 de outubro de 2024, realizou-se em Valência, Espanha, a segunda reunião do projeto. Este evento foi muito proveitoso para o desenvolvimento e desenrolar do projeto.

Durante estes dois dias, os parceiros do projeto reuniram-se para trocar ideias, definir objectivos e elaborar um plano de ação para reforçar a resiliência nos jovens, promovendo a prevenção de comportamentos depressivos e de exclusão social.



**SIGA O PROJECTO “STRONGER YOUTH” NAS REDES SOCIAIS!**

FACEBOOK  
Stronger Youth



LINKEDIN  
<https://www.linkedin.com/stronger-youth>



INSTAGRAM  
[https://www.instagram.com/strongeryouth\\_project/](https://www.instagram.com/strongeryouth_project/)

